

Testen in hart en nieren
Laten we het eens een sportarts vragen...

Ard Kramer
Laurens Kramer

Even voorstellen



Tussendoor Quiz

bij Ja blijf je staan,
bij Nee ga je zitten

Vraag 1:

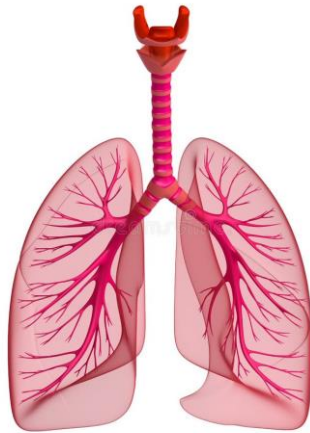
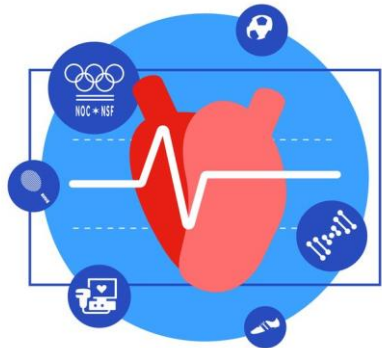
Sportartsen zijn experts in topsport!

Ja = blijf staan,
Nee = ga zitten



Komt een duursporter bij de sportarts

“Ik wil een marathon lopen”



MEDISCH CENTRUM
P E N D A L



Komt een systeem bij de “dokter”

“Gaat Black Friday een succes worden?”

Vraag 2:

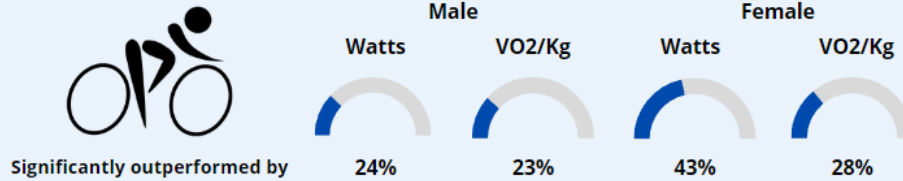
Mannen presteren beter op hun benchmark dan vrouwen!

Ja = blijf staan,

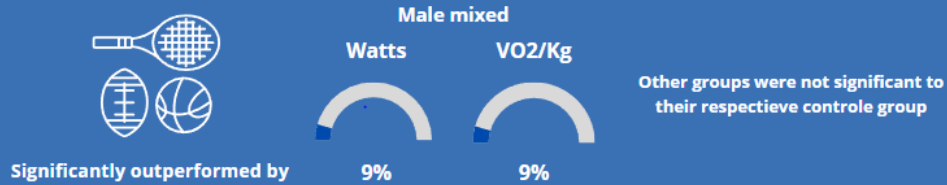
Nee = ga zitten

Normal values for athletes during CPET

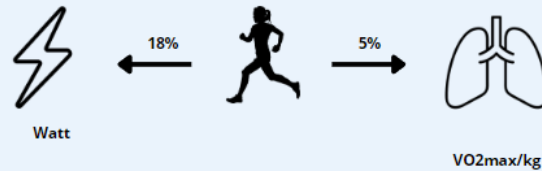
Endurance versus predicted Watts and VO2 per kg



Other groups of athletes



Female significant underestimation with current values



De sporter heeft een blessure

“Ik heb last van mijn schenen”





Het systeem kent issues

“De uitverkoop verliep dramatisch”

Vraag 3:

Mag een sporter pijn voelen in zijn
blessure herstel?

Ja = blijf staan,

Nee = ga zitten

De sporter wil zijn doel halen?

“Gaat het lukken de marathon te lopen?”



Hoe gaan we verder na het issue?

“Gaat Black Friday nog lukken?”



Vraag 4:

Blijft de blessure een zwakke plek?

Ja = blijf staan,

Nee = ga zitten

Conclusie en samenvatting

De tester als sportarts:

- ❑ **Benchmarking**
- ❑ **Holistische kijk & Objectivering**
- ❑ **Expertise en houd het doel inzicht**

Qualisofische vraag voor vandaag:

**Kunnen wij naast
het vele sprinten
ook een marathon lopen?**

**Nog een vraag voor de sportarts ?
(geen consulten)**